

Вагон, в котором чисто

Из истории санитарного дела в Советской России в 1920-е годы: о банно-прачечных поездах, дезинфекции, санитарных играх и борьбе с эпидемиями

В результате военных конфликтов первой четверти XX века мир столкнулся с массовым сокращением численности населения не только в ходе боевых действий, но и в связи с эпидемиологической обстановкой. По примерным данным, от инфекционных болезней в годы Гражданской войны в России погибло около 2 миллионов человек. На сегодняшний день нет точного подсчета количества жертв от эпидемий, но имеющиеся цифры иллюстрируют настоящее бедствие. Существовавшие в России учреждения и общественные организации, обеспечивавшие санитарный надзор и оказание помощи больным, претерпели реструктуризацию или полный крах после Октябрьской революции и начавшейся Гражданской войны. Большие миграционные потоки внутри страны, изможденные столкновениями воинские части, развал городского хозяйства, нехватка врачей, дефицит вакцин, лекарств, бань, дезинфекционных камер и гигиенических средств – все эти факторы стали катализаторами в разраставшейся эпидемиологической катастрофе.

В 1918 году мир охватила масштабная эпидемия «испанского гриппа». В результате испанкой переболело более полумиллиарда человек, что составляло четверть человечества. В России бушевали эпидемии сыпного тифа, дизентерии, холеры, малярии, оспы, кори и т.д. Распространенными болезнями были, в том числе и риновирусы, коронавирусы, не раз возвращавшиеся в дальнейшем в жизни людей.





В Первую мировую войну (1914-1918)...

Россия вступила с неблагоприятной санитарно-эпидемической обстановкой, это осложнялось масштабными миграционными процессами в стране, связанными с передислокацией и пополнением войск, а также перемещениями народа. Для борьбы с массовыми эпидемиями военные медики руководствовались положениями от 1914 года, например, «Инструкцией для сортировки заразных больных и перевозки их в военно-санитарных поездах».

В 1915 году для эвакуации инфекционных больных было выделено 26 «заразных» санитарных поездов, а также оборудовались целые «заразные городки». Общественные организации вносили свой вклад в противоэпидемическую борьбу, организовывали работу прививочных отрядов, банно-прачечных поездов, механических и ручных прачечных.

В 1915 году с некоторым опозданием начинается вакцинация личного состава против брюшного тифа и холеры с разрешения главнокомандующих фронтов в случае «особо благоприятных обстоятельств во время боевого затишья». А в следующем году вводятся «Правила санитарной службы изоляционно-пропускных пунктов на железной дороге». Несмотря на меры, предпринятые в тяжелых военных реалиях, к 1917 году в России санитарная обстановка находилась на грани катастрофы.



*Агитационные плакаты
времен Первой мировой войны*

Борьба Советов с эпидемиями

После революционных событий перед новой советской властью остро встали вопросы по восстановлению и организации санитарно-эпидемиологической службы. В 1917 году при Военно-революционном комитете Петроградского совета рабочих и солдатских депутатов был образован Медико-санитарный отдел. В его обязанности входило оказание медицинской помощи рабочим и солдатам, реорганизация медико-санитарного дела.



Всемерно укреплять санитарное дело, наладить борьбу с эпидемическими заболеваниями и всеми силами помочь советской власти в устранении санитарной разрухи.

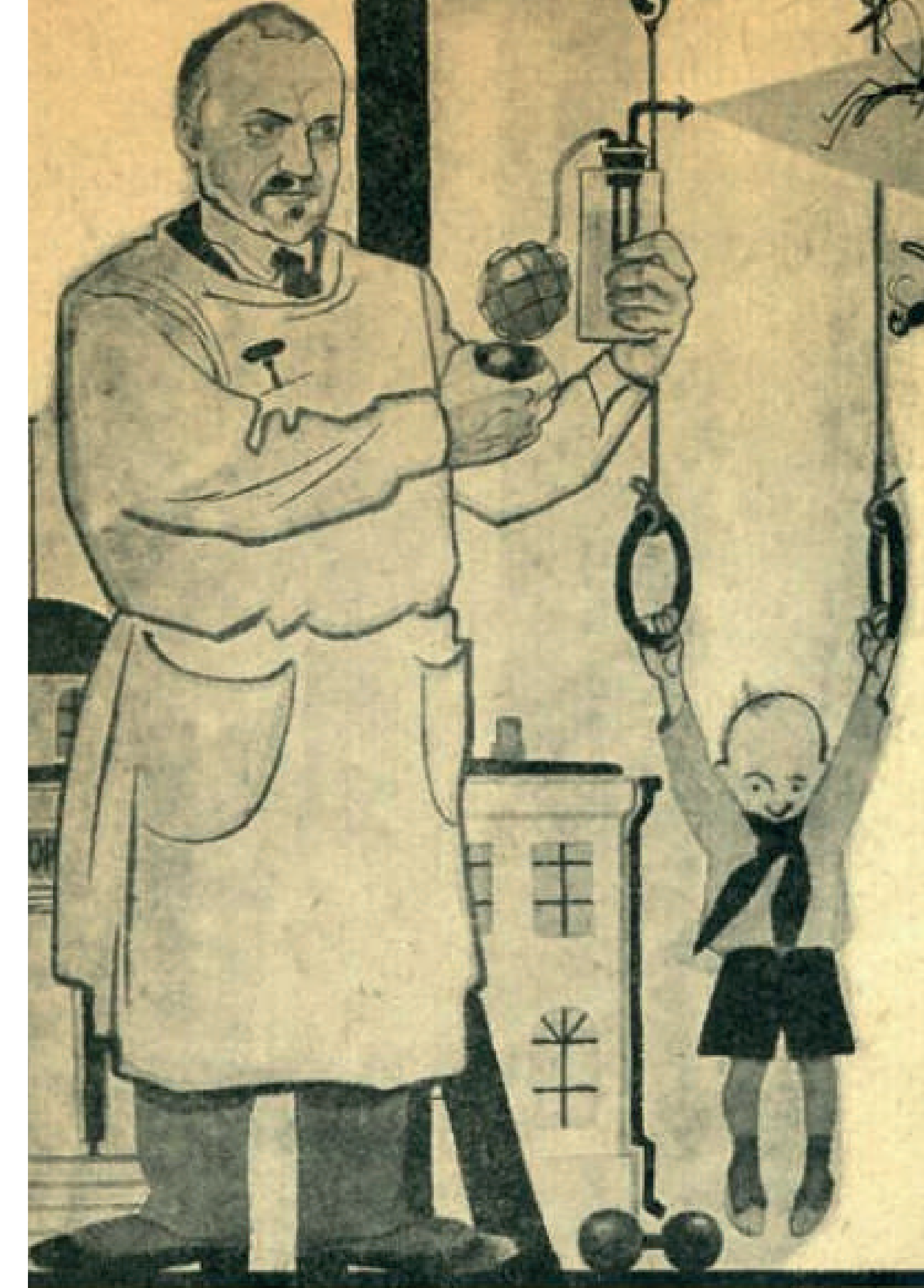
Из книги Герберта Уэллса «Россия во мгле»

Существовавшая в России обширная сеть земской, городской, фабрично-заводской, страховой, военной, железнодорожной и прочих форм ведомственной медицины не была структурирована и не имела единого центра управления. Это привело к созданию в 1918 г. Народного комиссариата здравоохранения РСФСР.

Очередными медико-санитарными задачами советской медицины, кроме общих и обычных, являются борьба с социальными болезнями (туберкулезом, венерическими), борьба с детской смертностью и т.д.;

Ввиду далеко недостаточно сознательного отношения масс населения, особенно в провинции, к вопросам здравоохранения, необходимо немедленно развивать самую широкую санитарно-просветительную деятельность (беседы, лекции, выставки и т.п.).

Из выступления врача Н.А.Семашко



НАРКОМЗДРАВ

За тобою смотрит он
Дома и на улице,
Чтоб ты был здоровяком,
А не мокрой курицей.

В годы тяжелой и напряженной борьбы с эпидемиями огромную роль в обеспечении благополучной обстановки играла нормативная база, вскоре был сформирован перечень правительственных декретов. Создание декретов способствовало санитарному оздоровлению страны и улучшению условий жизни населения в дальнейшем.

О санитарной охране жилищ

О мерах борьбы с эпидемиями

О неделе очистки всех железных дорог

О санитарно-пропускных пунктах на вокзалах г. Москвы,
об обеспечении населения Республики банями

Об обеспечении Красной Армии и гражданского населения мылом

О борьбе с сыпным тифом на Восточном и Туркестанском фронтах



Дезинфекция на железной дороге

Железная дорога стала важнейшим пунктом в противоэпидемической программе, так как на вокзалах, станциях, в поездах скапливалось большое количество людей, передвигавшихся на дальние расстояния между регионами. На всех узловых железнодорожных станциях были открыты врачебно-изоляционные пункты. Было создано 100 летучих санитарных отрядов для выездов в пораженные районы, специальные дезинфекционные поезда, оборудованные дезинфекционными камерами, банями и прачечными, сформировано 14 прививочно-эпидемиологических отрядов. Большое значение для предупреждения инфекционных заболеваний в стране имела созданная в 1919 г. на транспорте широкая сеть изоляционно-пропускных и санитарно-пропускных пунктов. Работа пропускных пунктов была обозначена в «Инструкции о дезинфекции подвижного состава на сети железных дорог Республики» 1919 г., «Инструкции для периодической эвакуации больных с изоляционно-пропускных пунктов» 1920 г.

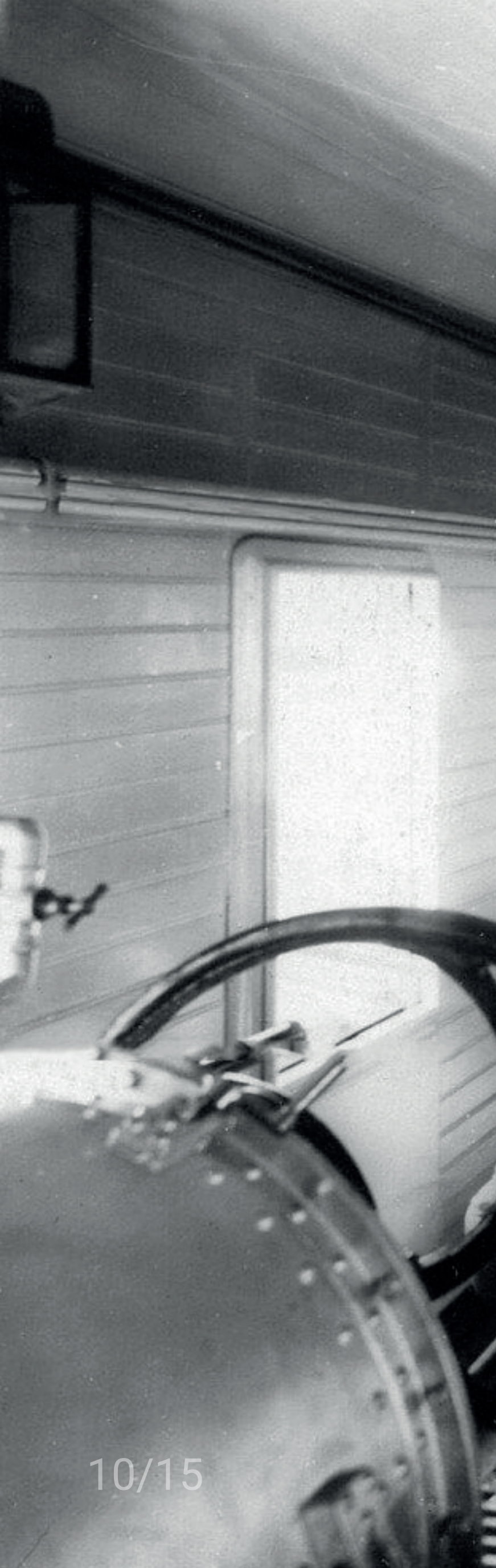
По окончании военных конфликтов встали не менее важные вопросы, связанные с демобилизацией войск, ликвидацией тяжелых санитарных последствий войны. В этой ситуации Народный комиссариат здравоохранения направил свою деятельность на совершенствование организации санитарного дела, как в центре, так и на местах. Непосредственная реализация практических противоэпидемических мероприятий была возложена на штатные силы и средства: полковые, бригадные и дивизионные банно-прачечные, гарнизонные банно-прачечно-дезинфекционные, а также окружные дезинфекционно-инструкторские отряды и банно-прачечные поезда.



Идея создания передвижных поездов-бань

была озвучена еще в 1914 году на заседании Главного комитета Министерства путей сообщения. Сооружением будущего поезда занималась особая комиссия, куда входили члены комитета. Было решено создать несколько типов вагонов, помимо бани, раздевалок, а именно камеры для уничтожения паразитов и дезинфекции. Члены комитета даже предложили подавать солдатам горячий чай в специальных вагонах-чайных. Требовались вагоны для размещения личного состава, склада, цистерны с водой, вагон-электростанция. Для пополнения запасов воды в поезде имелись переносные насосы, которые могли забирать воду из любого естественного источника в пути следования. Во главе поезда был паровоз, который служил котлом для пара и нагрева воды.

Важной особенностью вагона-бани была экономия воды, поэтому в его устройстве использовали душевую систему, что предотвращало и дополнительные риски при заражении. В этом вагоне имелось парильное отделение, занимавшее треть от общего пространства. В парильне температура достигала 65°C за счет дополнительных батарей. Для вагонов-бань времен начала Первой мировой войны приспособляли 4-осные вагоны III класса, утепленные войлоком, толем и обшивкой. Стены, потолок и пол покрывали линолеумом и красили масляной краской, полы в определенных местах имели уклон для отвода воды. Каждый вагон-баня имел 24 душевых места. Перед заходом в помывочное отделение солдаты отдавали грязное белье на дезинфекцию, а после помывки получали чистое белье по номерку в отделении для переодевания.



Чистый вагон

Неотъемлемой частью состава был еще один тип вагона - вагон для дезинфекции. Такие вагоны состояли из камер, в каждой из которых находились шестигранные барабаны для загрузки мешков с бельем. Горячий воздух внутри барабана в течение 10-15 минут нагревал одежду и уничтожал паразитов.

В дальнейшем вагоны-дезинфекционные камеры оборудовались в большегрузных товарных вагонах и служили для дезинфекции носильных вещей, белья, постельных принадлежностей. Составы с вагонами-дезкамерами обслуживали население небольших станций при заразных заболеваниях, а также выполняли профилактическую обработку вещей служащих и рабочих железнодорожного транспорта, живущих в общежитиях, казармах, интернатах, будках.

Санпросвет

Санитарное дело на тот момент подразумевало не только проведение противоэпидемических мероприятий, но и охрану материнства и детства, охрану детей и подростков, физическую культуру и санитарное просвещение. После Гражданской войны появились новые формы медико-санитарной работы: комиссии по оздоровлению труда и быта; санитарные суды; массовые инсценировки и спортивные мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни и чистоту; выпуск специальных плакатов и окон РОСТА — Российского телеграфного агентства, в оформлении которых принимал участие и поэт В. В. Маяковский, сочинявший для них краткие, легко запоминающиеся стихи о здоровом образе жизни.

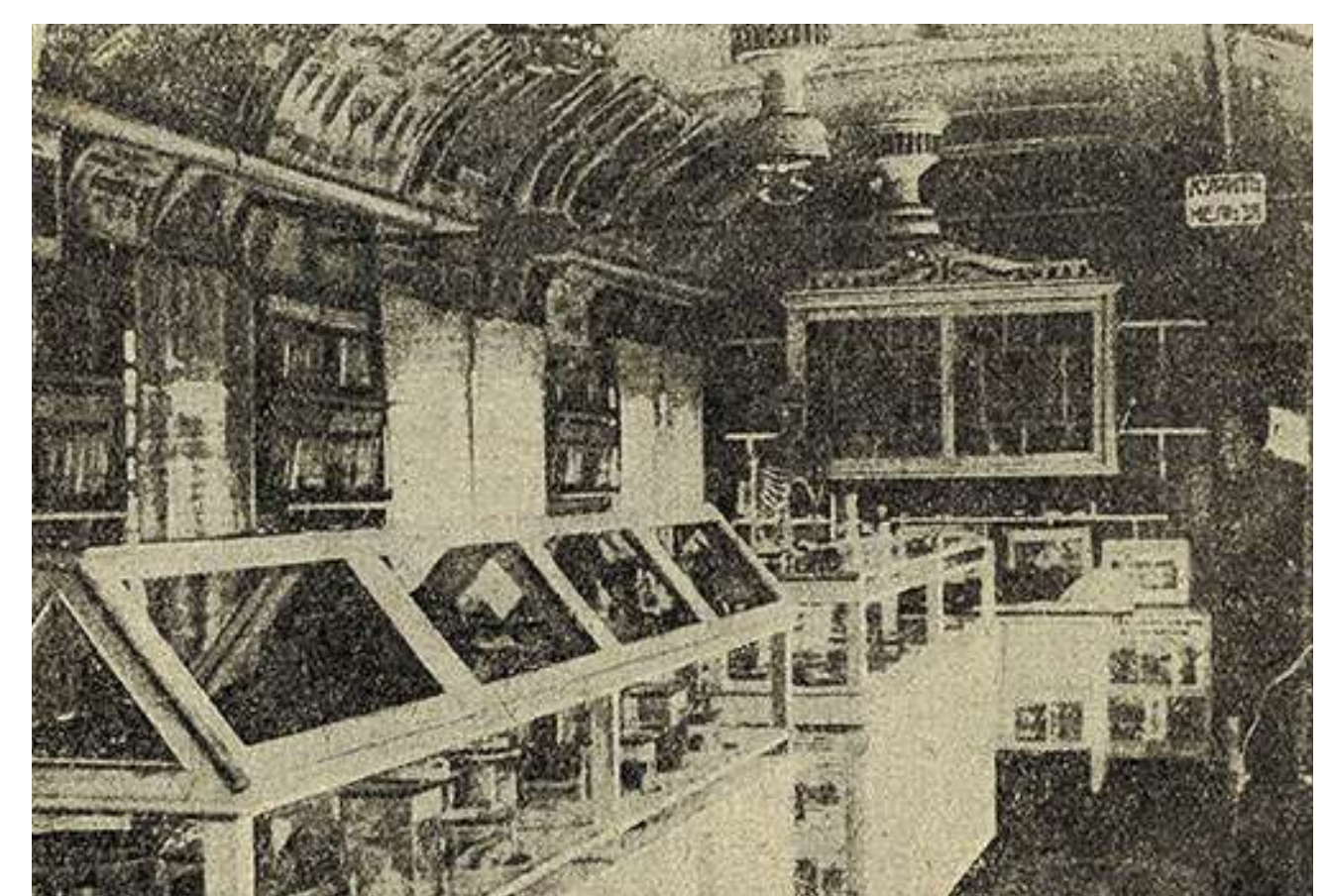
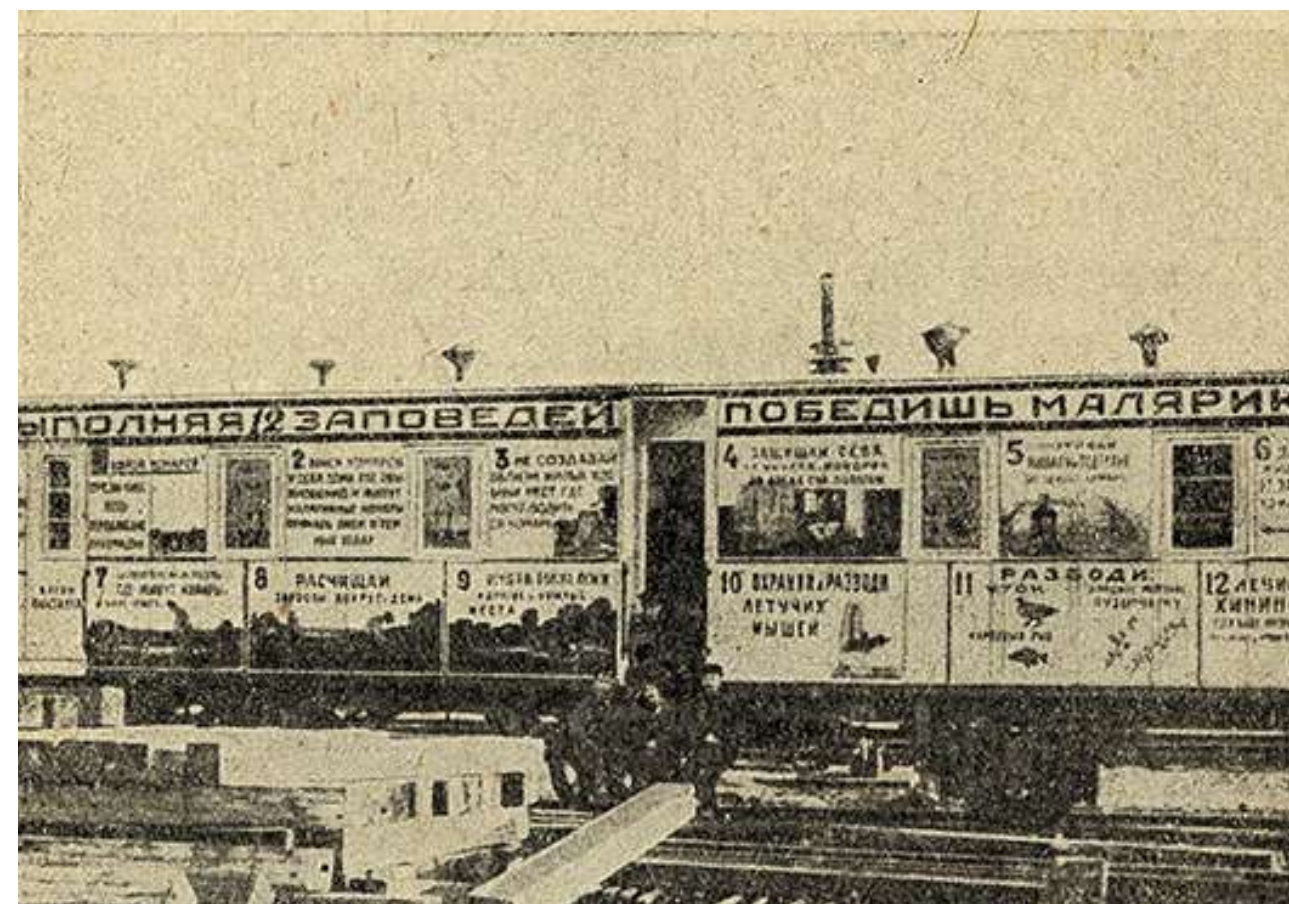
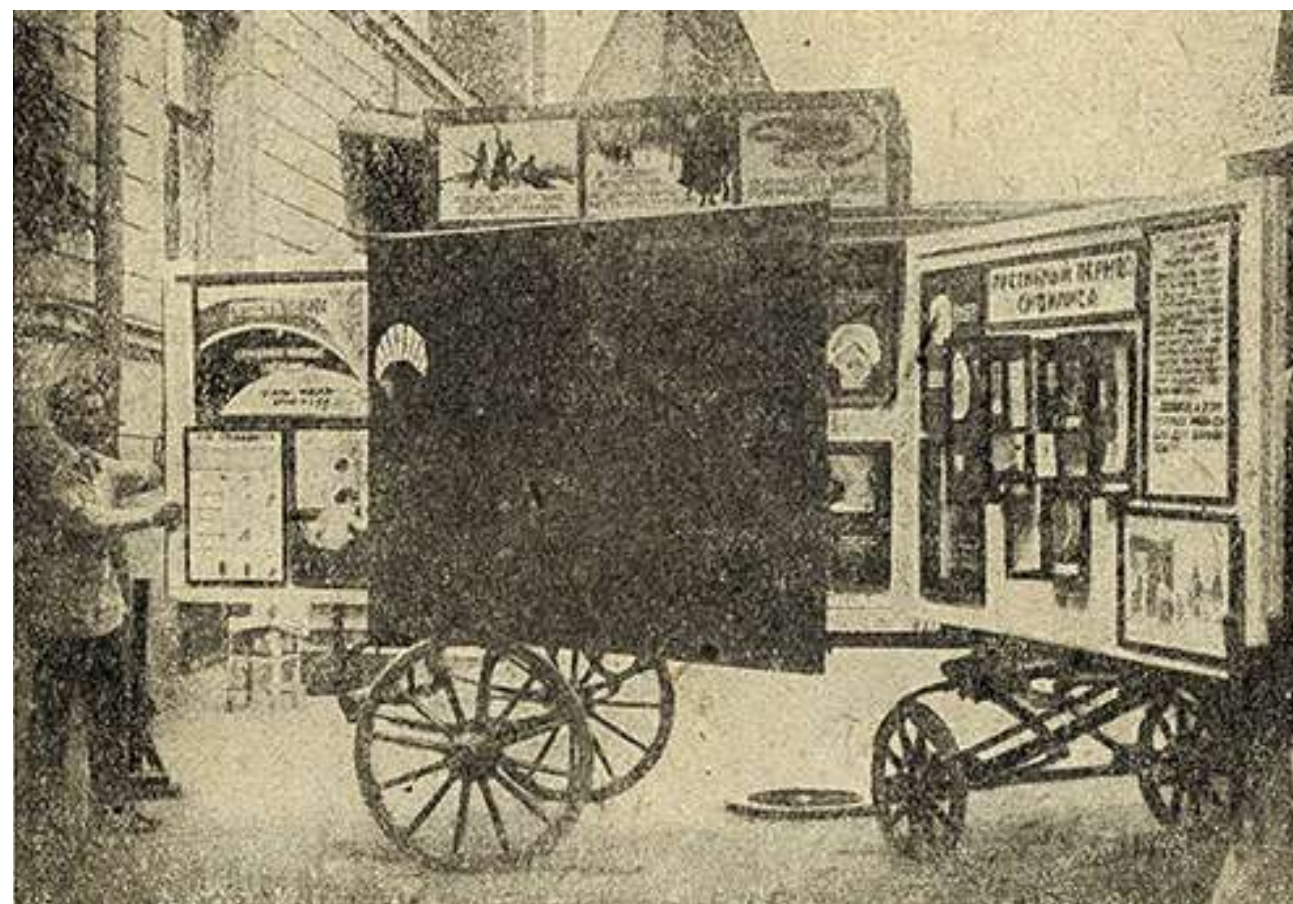
“

*Затхлым воздухом -
жизнь режем.
Товарищи,
отдыхайте
на воздухе свежем.*

Стихотворение Владимира Маяковского



Санитарное просвещение масс стало для советской власти одним из пунктов государственной программы. Во многом регламентация повседневной жизни в виде государственного «контроля над телом» стало выделяющейся чертой 1920-х гг. Именно в этот период большое распространение получили агитационные поезда, основной задачей которых было привлечение общественных масс на сторону новой советской власти, но и пропаганда гигиены и санитарных норм. По стране курсировали санитарные агитпоезда, передвижные выставки и агитфургоны на конной, а позже на автомобильной тяге. Специально подготовленные лекторы в самых отдаленных регионах читали лекции в клубах и избах-читальнях, проводили беседы с населением, снабжали литературой, санитарными агитплакатами и брошюрами. В пособиях доступным языком разъяснялись правила гигиены, профилактики и борьбы с инфекционными болезнями. Кроме того, издавались санитарно-просветительные популярные журналы: «Путь к здоровью», «Гигиена и здоровье рабочей семьи». По инициативе санпросвета был создан «Союз упрощения приветствий», который активно боролся с традиционными русскими формами приветствия и прощания: троекратным целованием, объятиями и пожатием рук.



1. Агитационная выставка-фургон. 2. Вагон-выставка, внешний вид. 3. Вагон-выставка, внутренний вид

Популярным видом наглядного пособия был проекционный «волшебный фонарь» для демонстрации диапозитивов (прототип слайдов). Наиболее наглядными для сельской местности были цветные диапозитивы, изготовленные на стекле или целлулоиде. В каталогах Института социальной гигиены Наркомздрава и Института санитарной культуры Мосoblздрава значились наборы диапозитивов по различным болезням.



Санитарные игры

Предлагалось приобщаться к борьбе с эпидемиями и через игровой формат. Так проводились санаукционы, санлотереи, санфанты, подвижные игры. Например, появилась игра под названием «Палочка Коха».

Правила игры:

Все играющие, за исключением одного — «палочки Коха», встают в одну линию. «Палочка Коха» становится в трех-четырех шагах от этой линии лицом к играющим и спрашивает: «Ребята, кто боится палочки Коха?» Все хором отвечают: «Никто палочки Коха не боится!» и бегут в разные стороны. Кого палочка Коха поймает, тот переходит на ее сторону и помогает ловить остальных. Но у пойманного есть возможность спастись, если он быстро выговорит какое-нибудь мероприятие против туберкулеза или из области личной гигиены. Например, если ответ правильный, «палочка» его отпускает и продолжает ловить других. Вместо «палочки Коха» играющих может ловить другой микроб или паразит. В соответствии с этим играющие получают и ряд защитных мероприятий в отношении охраны своего здоровья.



Санитарные настолки

Кроме подвижных игр для детей в 1920-е годы появлялись настольные санитарные игры, например, на Тикоокеанском флоте для врачей и учителей разработали игру «Санбой за здоровье и победу!».

Игровое поле представляет собой «схематический разрез внутренностей человека спереди, исполненный на листе в несколько красок. Голова окружена пятиконечной красной звездой. На полях листа вдоль тела размещены в нескольких местах насекомые – переносчики заразы: блоха, вши, клопы, клещ, комар. Выделяется черный круг с черепом и костями крест-накрест «чума-смерть» как наиболее опасная инфекция Дальнего Востока. По соответствующим органам тела нанесено 69 кружков с надписями болезней или причин их, причем некоторые болезни имеют под одним числом несколько кружков, которые должны изображать осложнения болезни». Играющие поочередно бросают кубик, три стороны которого имеют надписи «доктор», «санпросвет» и «баня». Попав на какой-нибудь кружок («заболев»), можно двигаться дальше только тогда, когда выпадет «доктор» или «санпросвет» — «они избавляют от всех болезней, пороков, несчастных случаев — или «баня» — она избавляет только от болезней грязи и паразитных».

Из книги Р.Осипова «Санитарное просвещение и гигиеническое воспитание», 1925

К концу 1920-х гг. происходит спад заболеваемости, однако предпринятые шаги по налаживанию санитарной обстановки в стране в дальнейшем дали свои плоды по улучшению здоровья граждан. В 1924 году на транспорте открывают амбулатории со специализированными врачебными приемами, получают развитие клинико-диагностические, рентгеновские и физиотерапевтические отделения. Активно разворачивается сеть по борьбе с социальными заболеваниями, важнейшим направлением санитарной службы становится медицинское обеспечение безопасности движения. В скором времени индустриализация страны потребовала значительного увеличения строительства железных дорог. Это привело к росту за первую пятилетку численности работников железнодорожного транспорта и транспортных строителей в три раза. В это время на железных дорогах работали дезинфекционные отряды, призванные предотвратить распространение эпидемий и массовых заболеваний, что немаловажно в транспортной отрасли.

